

# Corso Shiatsu Fondamenti Teorici Esperienziali

Prima lezione  
8 Novembre 2020



Genova Viale Brigata Bisagno 2/38

Informazioni: Sonia Piaggio 347 0560329 - 0185 720790 [info@esteticasandrarecco.com](mailto:info@esteticasandrarecco.com)



### SEDE DEL CORSO

Centro Topmemory, Viale Brigata Bisagno 2/38, Genova.

### DATE DEL CORSO

8/11/2020, 13/12/2020, 10/01/2021, 7/02/2021, 7/03/2021.

Il corso si svolge di Domenica dalle 10,00 alle 17,30 (con una pausa pranzo) ed una serata a settimana da decidere con i partecipanti.

### DOCENTI DEL CORSO

Fondamenti: Sonia Piaggio

I° e II° Livello: Massimo Cantara

Il corso si sviluppa in 80 ore complessive durante le quali i partecipanti potranno acquisire le capacità necessarie per praticare un trattamento completo nelle posizioni principali, prona, supina, laterale (kata=sequenze), attraverso lo studio dei 12 Meridiani tradizionali, i principali assetti osteoarticolari su cui si pratica (cranio, bacino, muscoli, i 4 arti) e i collegamenti più importanti con i 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese.

Verranno sviluppate le tematiche anche attraverso laboratori esperienziali, esercizi di respirazione, rilassamento e stretching dei Meridiani.

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato, certificazione che darà la possibilità di proseguire il percorso di conoscenza e studio ad un II° e III° livello, per chi volesse praticare lo shiatsu anche in ambito professionale.



Lo shiatsu è un trattamento manuale appartenente alle biodiscipline energetiche; basato sulla digitopressione (shi=dito e atsu=pressione) su precisi punti e canali energetici (Meridiani). Si diffonde in Giappone dal VI secolo, traendo le sue radici nelle più antiche e preziose tecniche manuali cinesi.

Gli operatori, avvalendosi del tocco terapeutico delle mani sul corpo, contattano la vitalità ("Ki") del ricevente, favorendone il libero e naturale fluire. L'obiettivo è quello di ristabilire l'equilibrio energetico della persona, intesa nella sua sfera fisica, psichica e spirituale, permettendole di mantenere stabili e sane le sue funzioni vitali.

Nello studio della disciplina, viene data estrema importanza all'approfondimento della cura del Sé e dell'altro, del tocco ristoratore attraverso il cuore e alla conoscenza dei punti e dei Meridiani.

Il tipo di lavoro svolto, dedicato e delicato, consegna la capacità di produrre un senso di profondo rilassamento, efficace nel rimettere in circolo il potenziale energetico presente in noi e nella persona che riceve il trattamento.

L'operatore shiatsu svilupperà una maggiore sensibilità verso il Sé e verso l'altro, affinandosi nel percepire minime variazioni disarmoniche in aree o punti, causa talvolta di disturbi e fastidi, permettendo un miglioramento dello stato di benessere del ricevente ed anche un benefico ritorno anche in sé stesso.



**COSTO DEL CORSO**  
550 euro (escluso i pasti)

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

Sonia Piaggio  
0185 720790  
347 05 60 329  
[info@esteticasandrarecco.com](mailto:info@esteticasandrarecco.com)

[www.topmemory.it](http://www.topmemory.it)



Genova Viale Brigata Bisagno 2/38